

ARRIGORRIAGAKO UDAL KIROLDEGIA

INSTALAZIOAK ZABALTZEA

Apurka-apurka, honako kirol-espazio hauek zabalduko ditugu:

- **Ekainaren 10ean**, padel pistak, tenisa, frontoia, frontenisa, erabilera libreko bizikletak.
- **Ekainaren 20an**, barruko igerilekuak.
- **Ekainaren 29an**, kanpoko igerilekua eta solariuma

Erabiltzaileen eta instalazioan lan egiten dutenen osasuna eta segurtasuna lehentasunezkoak izango dira, eta horrek kirol-espazioen funtzionamendua baldintzatu lezake.

Osasun-agintariak eskatutako eta gomendatutako garbiketa- eta desinfekzio-neurriak aplikatuko dira.

Erabiltzaileek erantzukizunez bete beharko dituzte horretarako egiten diren gomendio guztiak, bai osasun-agintarien gomendio orokorrak, bai instalazioko langileek adierazten dituzten gomendio partikularrak.

Instalazioek edukiera mugatua izango dute, aldeaz aurretik hitzordua eskatuta, eta sarbideak ohikoak izango dira, beste pertsona batzuekin bat egiten duen beste edozein jardueratarako osasun-gomendio orokorre jarraituz.

Musukoa edo maskara erabiltzea nahitaezkoa izango da instalazioetara sartzeko, eta urruntze fisikoa errespetatu ezin denean erabiliko da. Instalazioak hidrogel desinfektatzaile pertsonala izango du, eta lurzoruko markak, ibilbideen geziak eta instalazioetako langileen oharrak errespetatu beharko dira.

Oraingoz, ezingo dira instalazioetako aldagelak, dutexak eta armairuak erabili.

Barruko igerileku klimatizatuen aldagelak bakarrik erabili ahal izango dira, igeri egin ondoren, sartzean arropa aldatzeko gela gisa.

APERTURA DE INSTALACIONES

De manera progresiva, se irán reabriendo los siguientes espacios deportivos:

- **10 de junio**, pistas de pádel, tenis, frontón, frontenis, bicicletas de uso libre.
- **20 de junio**, piscinas interiores.
- **29 de junio** piscina exterior y solarium.

La salud y seguridad de las personas usuarias y de quienes trabajan en la instalación serán prioritarias y esto podría condicionar el funcionamiento de los espacios deportivos.

Se aplicarán las medidas de limpieza y desinfección exigidas y aconsejadas por las autoridades sanitarias.

Las personas usuarias deberán cumplir con responsabilidad todas las recomendaciones que se realicen al efecto, tanto las generales de las autoridades sanitarias como las particulares que indique el personal de la instalación.

Las instalaciones contarán con aforo restringido, con cita previa y los accesos serán los habituales, siguiendo las recomendaciones sanitarias generales para cualquier otra actividad donde se produzca confluencia con otras personas.

El uso de la mascarilla será obligatorio para acceder a las instalaciones y se usará cuando no se pueda respetar el distanciamiento físico. La instalación dispondrá de hidrogel desinfectante personal y deberán respetarse las marcas en el suelo, las flechas de recorridos y las indicaciones del personal de las instalaciones.

Por el momento, no se permitirá el uso de vestuarios, duchas y taquillas de las instalaciones.

Únicamente los vestuarios de las piscinas climatizadas interiores podrán utilizarse, como estancias de cambio de ropa al entrar, después de haber nadado.

1. Padel, tenis, frontoi, frontenis pistak

Erreserba egitea eta ordaintzea aurrez aurre egingo dugu (Udal Kiroldegiko atezainen lekuan), erreserba bat pertsonako eta asteko.

Aldagelak, dutzak eta armairuak ezingo dira erabili.

2. Barruko igerilekuak

Aldez aurreko hitzordua nahitaezkoa izango da.

- Abonatuak: aurrez aurre eta telefonoz (**946 711 021**), egun batetik bestera.
- Abonatu gabeak: aurrez aurre, horiek erabiltzeko unean, dagokion tasa ordaindu ondoren.

Bi igerilekuetan **40 minutuko txandak** ezarriko dira, **09:00etan hasita**. Denbora hori amaitutakoan, instalazioa utzi beharko da, garbitu eta desinfektatzeko.

Aldagelak erabili ahal izango dira aldatzeko, segurtasun-distantziari eusten saiatuz. Barruko dutzak ezin izango dira erabili, eta igerilekuetarako sarbidean dauden dutzak **XABOIRIK GABE** erabili beharko dira beti.

Igerileku handia:

- Kaleko pertsona batekin igerian etengabe egiteko erabiliko da.
- 11 urtetik gorakoak.

Igerileku txikia:

- Aisialdi- eta familia-erabilerarako.
- 11 urtetik beherako pertsona bat edo bi, heldu batekin.
- Gehienezko edukiera: 20 pertsona.

1. Pistas de padel, tenis, frontón, frontenis

La reserva y el abono será presencial (en la conserjería del Udal Kiroldegia), una reserva por persona y semana.

No se permitirá el uso de vestuarios, duchas y taquillas.

2. Piscinas interiores

Será obligatoria la cita previa.

- Personas abonadas: presencialmente y por teléfono (**946 711 021**), de un día para el siguiente.
- Personas no abonadas: presencialmente en el momento de hacer uso de las mismas previo pago de la tasa correspondiente.

En ambos vasos, se establecerán turnos de **40 minutos, comenzando a las 09:00**, una vez finalizado éste tiempo, se deberá abandonar la instalación para proceder a la limpieza y desinfección.

Podrán utilizarse los vestuarios para cambiarse, procurando mantener la distancia de seguridad. No estará permitido el uso de las duchas interiores de los mismos, debiendo utilizarse las duchas situadas en el acceso a las piscinas **SIEMPRE SIN JABÓN**.

Piscina grande:

- Se destinará a nado continuo con una persona por calle.
- Mayores de 11 años.

Piscina pequeña:

- Destinada al uso recreativo y familiar.
- 1 o 2 personas menores de 11 años acompañadas de una persona adulta.
- Aforo máximo: 20 personas.

3. Kanpoko igerilekua eta solariuma

Aldez aurreko hitzordua nahitaezkoa izango da.

- Abonatuak: aurrez aurre eta telefonoz (946711021), egun batetik bestera.
- Abonatu gabeak: aurrez aurre, horiek erabiltzeko unean, dagokion tasa ordaindu ondoren.

Solariuma:

Bi txanda ezarri dira: bata goizeko **10:00etatik 14:00etara** eta bestea **15:00etatik 20:00etara**.

14:00etan, belar aldeko eta kanpoko igerilekua hustuko dira, gune biak garbitu eta desinfektatzeko eta arratsaldeko txandakoei sartzen uzteko.

Solariumaren **edukiera 135** pertsonakoa da. Bakoitzak non kokatu behar duen marka baten bidez ezarriko da belarrean.

Kanpoko igerilekua:

Kanpoko igerilekuaren ordutegia **11:00etatik 20:00etara** izango da.

14:00etan hustu egingo dute, desinfektatzeko.

Kanpoko igerilekurako jolas- eta familia-erabilera ezartzen da.

Kanpoko igerilekuaren **edukiera 30** pertsonakoa izango da gehienez, eta igerilekuaren barruan ezin izango da kopuru hori gainditu; igerilekuaren barruan egoteko denbora ez da mugatuta egongo.

3. Piscina exterior y solarium

Será obligatoria la cita previa.

- Personas abonadas: presencialmente y por teléfono (946711021), de un día para el siguiente.
- Personas no abonadas: presencialmente en el momento de hacer uso de las mismas previo pago de la tasa correspondiente.

Solarium:

Se establecen dos turnos: uno de **10:00 a 14:00** y otro de **15:00 a 20:00**.

A las **14:00** se procederá al desalojo, tanto del césped como de la piscina exterior para proceder a la limpieza y desinfección de ambas zonas y dar entrada al turno de tarde.

El **aforo** del solárium está limitado a **135** personas. Estará marcada la ubicación para cada persona mediante una marca en el césped.

Piscina exterior:

El horario de la piscina exterior será de **11:00 a 20:00**.

A las **14:00** se procederá al desalojo para su desinfección.

Para la piscina exterior se establece un uso recreativo y familiar.

El **aforo** de la piscina exterior estará limitado a **30** personas, en el interior de la misma no podrá sobrepasarse éste número, el tiempo de estancia en el interior de la misma no estará limitado.

4. Kirol ikastaroak

Uztailaren 1etik aurrera. Aurrez aurre erreserbatuta **ekainaren 15etik aurrera.**

Aldagelak, dutxak eta armairuak ezingo dira erabili.

Maskara erabiltzea nahitaezkoa izango da instalazioetara sartzeko, eta urruntze fisikoa errespetatu ezin denean erabiliko da.

4. Cursos deportivos

A partir del **1 de julio.** Previa reserva presencialmente a partir del **15 de junio.**

No se permitirá el uso de vestuarios, duchas y taquillas.

El uso de la mascarilla será obligatorio para acceder a las instalaciones y se usará cuando no se pueda respetar el distanciamiento físico.

