



# UDAKO KANPUSA PADURA CLUB

*Jun*  
2023

**ASTELEHENA-OSTEGUNA (UZTAILA)**  
**ORDUTEGIA: 9:00-13:30**

- Tituludun entrenatzaileak
- Bakarkako ariketak/talde murriztuak
- Atezaintzako entrenamendu espezifikoak
- Edukiak
  - Baloia ren manei u eta menderatzea
  - Lankidetz a lanak
  - Defents a teknika k
  - Bukaerak
  - Aplikazioak



**PREZIOAK**

ASTEAK	Padurako jokalaria k	Arrigorriagako jokalaria k	Beste talde bateko jokalaria k
Aste 1	40€	45€	50€
2 Aste	70€	75€	80€
3 Aste	100€	115€	130€
4 Aste	120€	145€	170€

Dena egok ituta egongo da Eusko Jaurlaritzaren neurriak kontuan hartuta.

- Bakoitzak baloi bat edukiko du.
- Jarduerak Kristo Santuan egingo dira.
- Garbitasun neurriak beteko dira.



Koordinatzaileekin kontaktuan jarri

Ander González: 692.719.557

Xabi Zabala: 688.698.876

